

건강은 운동으로, 청력은 행동으로



자기혈관 숫자알기



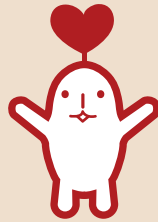
QR 코드 스캔방법

- 1 카카오톡 접속
- 2 친구 검색버튼 클릭
- 3 코드스캔 부분 클릭
- 4 큐알코드 인식

정상혈압	정상혈당	정상 콜레스테롤
		
수축기 120mmHg 미만 이완기 80mmHg 미만	공복혈당 100mg/dl 미만	총콜레스테롤 200mg/dl 미만

서귀포시 서부보건소

건강은 운동으로, 청력은 행동으로



자기혈관 숫자알기



**QR 코드
스캔방법**



정상혈압



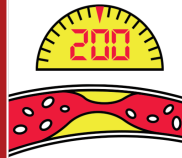
수축기 120mmHg 미만
이완기 80mmHg 미만

정상혈당



공복혈당
100mg/dl 미만

정상 콜레스테롤



총콜레스테롤
200mg/dl 미만

서귀포시 서부보건소